

# ACP-behandling

For mild til moderat artrose og enkelte idrettsrelaterte skader



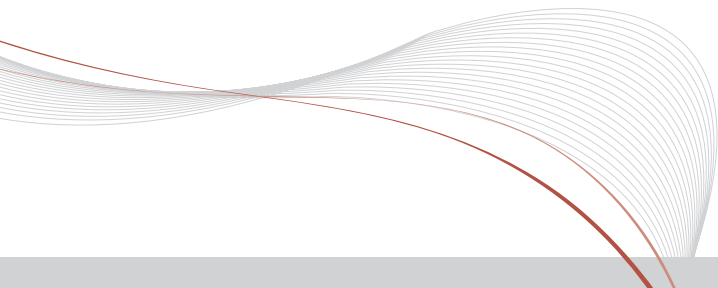
# ACP-behandling – Slik fungerer det



## ACP-behandling

Tilheling av skadet eller betent vev omfatter en kompleks og nøyaktig regulert rekkefølge av naturlige prosesser i kroppen. Trombocytter (blodplater) spiller en viktig rolle i denne prosessen. De frigjør vekstfaktorer som starter gjenoppbyggingen av skadet vev, og forebygger smertefulle betennelsesprosesser.

ACP-behandling er basert på vår kunnskap om disse prosessene. Den støtter kroppens egen tilheling med en høy konsentrasjon av vekstfaktorer<sup>7, 1-6</sup>



# ACP-behandling for mild til moderat artrose



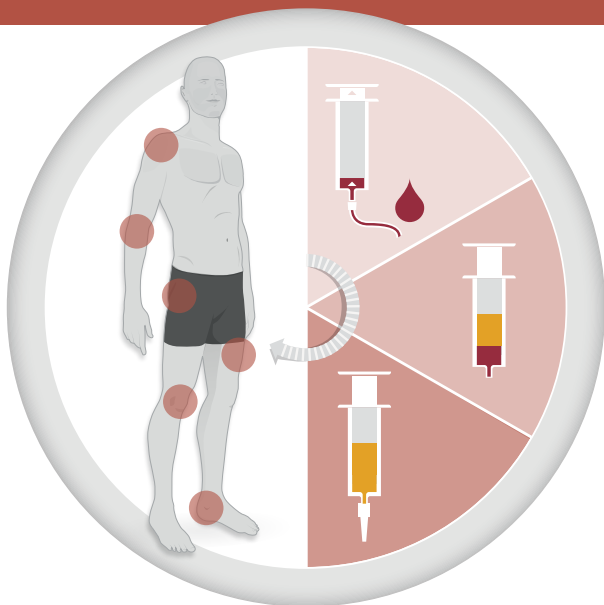
## **Stadig flere mennesker er aktive i høyere alder.**

Men ofte kan fysisk aktivitet begrenses på grunn av artrose. Typiske symptomer på tidlig oartrose inkluderer leddsmerter og stølhet om morgenen. Et annet typisk symptom er smerter etter lengre perioder uten aktivitet som forsvinner etter en kort spasertur. Disse symptomene forårsakes av slitasje på leddbrusken.

## **Her kan ACP-behandling være til hjelp**

ACP-behandling kan brukes på pasienter med smertefull mild til moderat artrose (type I–III).<sup>1-3</sup>

# ACP-behandling



## Behandlingsprosessen

1. Det tas blod fra en vene i armen
2. En separasjonsprosedyre ekstraherer og konsentrerer de ønskede stoffene<sup>7</sup>
3. Disse stoffene injiseres i den berørte kroppsdelen

## Fordeler for pasienten

- Poliklinisk prosedyre
- Rask prosess (<30 min)
- Biologiske stoffer som produseres av kroppen selv

I studier om ACP-behandling er det ikke observert uønskede bivirkninger eller komplikasjoner.<sup>1, 5</sup>

# ACP-behandling for enkelte idrettsrelaterte skader



## **En mulighet for å komme raskere tilbake til aktivitet!**

Hvis du for øyeblikket får behandling for en leddbånds-, sene- eller muskelskade, kan du rådføre deg med legen din om hvordan ACP-behandling kan hjelpe tilhelingsprosessen i tillegg til annen behandling.

## **Her kan ACP-behandling være til hjelp**

Studier har bekreftet den effektive virkningen av ACP-behandling ved epikondylitt (tennisalbue)<sup>4</sup>, patellar tendinopati (hopperkne)<sup>6</sup> og fasciitis plantaris (hælspre)<sup>5</sup>.

# Studier

1. Smith PA: Intra-articular Autologous Conditioned Plasma Injections Provide Safe and Efficacious Treatment for Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2016;44(4):884-91
2. Cerza F et al: Comparison between hyaluronic acid and platelet-rich plasma, intra-articular infiltration in the treatment of gonarthrosis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012;40(12):2822-7  
*Begrensninger: et lavt antall kasuser med OA-type III, ikke-blindet, resultater begrenset til seks måneder*
3. Cole BJ et al: Hyaluronic Acid Versus Platelet-Rich Plasma: A Prospective, Double-Blind Randomized Controlled Trial Comparing Clinical Outcomes and Effects on Intra-articular Biology for the Treatment of Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2017;45(2):339-46  
*Begrensninger: mangel på kontrollgruppe, signifikante forskjeller mellom BMI i begge pasientgruppene*
4. Ford RD et al: A retrospective comparison of the management of recalcitrant lateral elbow tendinosis: platelet-rich plasma injections versus surgery. *Hand (N Y)*. 2015;10(2):285-91  
*Begrensninger: retrospektiv analyse, lavt antall kasuser, ingen randomisering, ingen kontrollgruppe*

Lebiedzinski R et al: A randomized study of autologous conditioned plasma and steroid injections in the treatment of lateral epicondylitis. *International Orthopaedics*. 2015;39(11):2199-203

*Begrensninger: ikke-blindet studie, mangel på kontrollgruppe*

Motsatt synspunkt: to ACP-injeksjoner ved hjelp av ultralyd viste ingen høyere virkning ved behandling av epikondylitt enn injeksjoner med 0,9% saltoppløsning.

Montalvan B et al: Inefficacy of ultrasound-guided local injections of autologous conditioned plasma for recent epicondylitis: results of a double-blind placebo-controlled randomized clinical trial with one-year follow-up. *Rheumatology*. 2016;55(2):279-85

5. Chew KT et al: Comparison of autologous conditioned plasma injection, extracorporeal shockwave therapy, and conventional treatment for plantar fasciitis: a randomized trial. *PM&R*. 2013;5(12):1035-43  
*Begrensninger: et lavt antall kasuser, enkelt-blindet studie, forskjeller på pasientgrupper, ingen oppfølging av rehabiliteringstiltak og etterlevelse iht. legemidler.*
6. Zayni R et al: Platelet-rich plasma as a treatment for chronic patellar tendinopathy: comparison of a single versus two consecutive injections. *Muscles Ligaments Tendons Journal*. 2015;5(2):92-8  
*Begrensninger: et lavt antall kasuser, ikke-blindet studie, ingen kontrollgruppe, resultater begrenset til seks måneder, pasientfracfall ikke inkludert i resultatene*
7. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012;40(8):1742-9  
*Begrensninger: studie in vitro med cellelinjer*

Denne brosjyren er produsert av:



---

## Arthrex – Bakgrunn

I mer enn 35 år har Arthrex hatt en nøkkelrolle i utviklingen av nye behandlinger for leddsykdommer. Med mer enn 4000 ansatte rundt om i verden innen forskning, utvikling og salg er Arthrex et av de ledende firmaene innen ortopedisk rekonstruksjonskirurgi.

### Har du spørsmål?

Legen din gir deg gjerne mer informasjon.

